



Therapiekonzept Banking & Finance



MediClin Bliestal Kliniken
Blieskastel

Fachklinik für Psychosomatische Medizin

Hilfe bei Burnout, Depression, Erschöpfung
und Ängsten für Mitarbeiter in der Banken-
und Versicherungsbranche.

Prävention | Akut | Reha | Pflege

MediClin – Ein Unternehmen der Asklepios Gruppe

Willkommen im starken Verbund der MediClin

einem Anbieter von integrierten
Gesundheitsdienstleistungen in Deutschland

Willkommen im starken Verbund. Die Bliestal Kliniken gehören zur MediClin AG, einem großen, erfolgreichen Anbieter von Gesundheitsdienstleistungen in Deutschland.

Neben der ärztlichen, therapeutischen und pflegerischen Betreuung bieten wir unseren Patienten eine angenehme Atmosphäre. Ein kompetenter Service, abwechslungsreiches Essen und gesellige sowie kulturelle Freizeitangebote unterstützen die Genesung.



Dr. med. Michael Käfer
Facharzt für Psychosomatik und
Psychotherapie, integrativer
Psychotherapeut, Verhaltenstherapie, Psychoanalyse, Chef-
arzt

MediClin Bliestal Kliniken
Am Spitzenberg
66440 Blieskastel
Telefon 06842/54-2257
Telefax 06842/54-2516
info.bliestal@mediclin.de



**Konkurrenzdruck, Nullzins und Regulierungen –
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Banken und
Versicherungen werden immer häufiger krank.**

Betroffenen mit Burnout, Depressionen, Erschöpfungssyndrom und berufsbezogenen Ängsten bieten wir Hilfe durch ein spezielles Behandlungsprogramm. In den MediClin Blies-tal Kliniken Blieskastel haben wir eine berufsspezifische Therapie entwickelt, um mit den Mitarbeitern von Banken, Finanzdienstleistern und Versicherungen, die unter immer höherem Zeitdruck und größerer Verantwortung stehen, Wege aus Ihrer persönlichen Krise zu finden.





Wir bieten ein integratives Behandlungsprogramm mit:

- einer interaktionellen berufsspezifischen dynamischen Gruppenpsychotherapie
- einer lösungsorientierten Gruppe „Banking & Finance“
- Stressmanagementseminaren, kombiniert mit Konzentrativer Bewegungstherapie, Achtsamkeitstraining, Yoga & Qi-Gong
- Sport- und Physiotherapie in Zusammenarbeit mit unseren Fachkliniken für Orthopädie und Innere Medizin
- Soziotherapie, Berufs- und Gesundheitsberatung

Das Behandlungsprogramm „Banking & Finance“ ist von ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten und Bankkaufleuten gemeinsam entwickelt worden und konzentriert sich auf lebensnahe und umsetzbare Lösungen für Ihre individuellen Problemlagen.

Ihr Weg zu uns

Sie interessieren sich für unser Behandlungsangebot „Banking & Finance“ und möchten unser neues Konzept nutzen? So finden Sie uns:

Für gesetzlich Krankenversicherte/Rentenversicherte:

Unser Angebot ist Teil einer psychosomatisch stationären oder ambulanten Rehabilitationsmaßnahme. Nach Beantragung der Reha in den MediClin Bliestal Kliniken Blieskastel durch Ihren Arzt oder Psychotherapeuten bei Ihrem Kostenträger (z. B. DRV) übernimmt dieser die Kosten meist vollumfänglich.

Machen Sie von Ihrem „Wunsch- und Wahlrecht“ Gebrauch, um an unserem berufsspezifischen Programm teilzunehmen. Weitere Informationen und Antragsformulare finden Sie unter:

[www.mediclin.de/Zielgruppen/
P-A/Patienten-und-Angehoerige/Ihr-Weg-zur-Reha/
Wunsch-und-Wahlrecht.aspx](http://www.mediclin.de/Zielgruppen/P-A/Patienten-und-Angehoerige/Ihr-Weg-zur-Reha/Wunsch-und-Wahlrecht.aspx)

[www.mediclin.de/Portaldata/2/Resources/
pdf_cp/zielgruppe_patienten/flyer_und_broschueren/
Wahlrecht-Reha.pdf](http://www.mediclin.de/Portaldata/2/Resources/pdf_cp/zielgruppe_patienten/flyer_und_broschueren/Wahlrecht-Reha.pdf)

Für Privatversicherte und Selbstzahler:

Privatversicherte und Selbstzahler können an unserem Therapiekonzept „Banking & Finance“ in Form einer stationären oder ambulanten Akutbehandlung teilnehmen. Nehmen Sie hierzu Kontakt mit uns auf und lassen Sie sich zu Ihrem Aufnahmeverfahren und zu Fragen der Kostenübernahme durch Ihre private Krankenversicherung beraten.

Lage der Klinik und Anreise

Blieskastel liegt nur 30 Kilometer von der Landeshauptstadt Saarbrücken entfernt.

Mit dem Auto

Die Autobahnen A 6 und A 8 führen nach Blieskastel.

Mit der Bahn

Die nächsten IC-Stationen der Deutschen Bahn sind Saarbrücken und Homburg.



www.bliestal-kliniken.de/psychosomatik

Haben Sie noch Fragen? Kontaktieren Sie uns unter:

Dr. med. Michael Käfer

**Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie,
integrativer Psychotherapeut, Verhaltenstherapie,
Psychoanalyse, Chefarzt**

und

Petra Kihm

**Chefarztsekretariat Fachklinik für
Psychosomatische Medizin**

Telefon +49 6842/54-2257

Telefax +49 6842/54-2516