



# THERAPIEKONZEPT

Menschen in pflegenden Berufen

**Fachklinik für Psychosomatische Medizin**

**Hilfe bei Burnout, Depression,  
Erschöpfung und Ängsten  
für Mitarbeiter in pflegenden Berufen**

**MEDICLIN**   
**BLIESTAL KLINIKEN**

# Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

einem Anbieter von integrierten  
Gesundheitsdienstleistungen in  
Deutschland.

Neben der ärztlichen, therapeutischen und pflegerischen Betreuung bieten wir unseren Patienten eine angenehme Atmosphäre. Ein kompetenter Service, abwechslungsreiches Essen, gesellige und kulturelle Freizeitangebote unterstützen die Genesung.



## **DR. MED. MICHAEL KÄFER**

Chefarzt

Facharzt für Psychosomatik  
und Psychotherapie,  
integrativer Psychotherapeut,  
Verhaltenstherapie, Psychoanalyse

Telefon 0 68 42 54-2257

Telefax 0 68 42 54-2516

[info.bliestal@mediclin.de](mailto:info.bliestal@mediclin.de)

## **Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in der Kranken- und Altenpflege werden immer häufiger krank.**

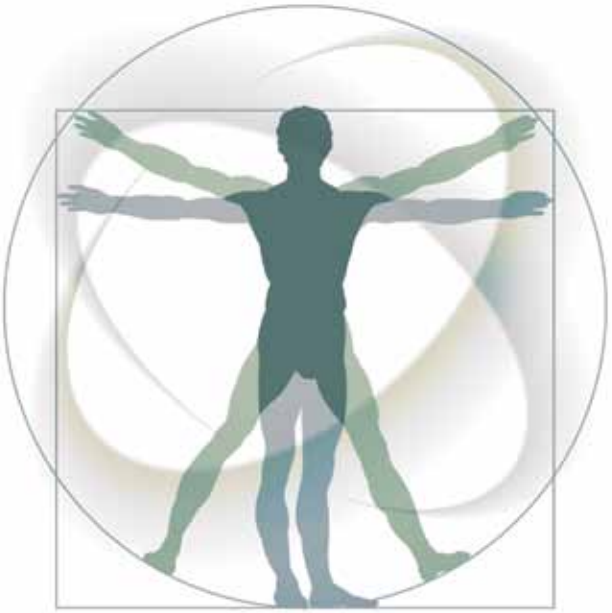
Schichtarbeit, Überstunden und ungeplantes Einspringen für Kollegen zeichnen den Arbeitsalltag vieler Pflegekräfte aus. Die hohe Arbeitsdichte im Pflegeberuf lässt sich kaum mit dem Berufsethos vereinbaren. Für die Gesundheit bleibt das nicht ohne Folgen.

Neben Erkrankungen des Muskel-Skelett-Systems, wie Rückenschmerzen sind psychosomatische Erkrankungen weit verbreitet.

Betroffenen mit chronischen Schmerzen, Erschöpfungssyndrom, Depression und berufsbezogenen Ängsten bieten wir Hilfe durch ein spezielles Behandlungsprogramm.

In den MEDICLIN Bliestal Kliniken in Blieskastel haben wir eine berufsspezifische Therapie entwickelt, in der es um Selbstfürsorge und Regeneration sowie um Konfliktlösung und Prävention geht, um Wege aus Ihrer persönlichen Krise zu finden.





## WIR BIETEN EIN INTEGRATIVES BEHANDLUNGSPROGRAMM

- › interaktionelle dynamische Gruppenpsychotherapie
- › lösungsorientierte Gruppe  
„MENSCHEN IN PFLEGENDEN BERUFEN“
- › Tanztherapie speziell für  
„MENSCHEN IN PFLEGENDEN BERUFEN“
- › Yoga & Qi-Gong
- › Sport- und Physiotherapie  
in Zusammenarbeit mit unseren  
Fachkliniken für Orthopädie und Innere Medizin
- › Soziotherapie, Berufs- und Gesundheitsberatung

Das Behandlungsprogramm „MENSCHEN IN PFLEGENDEN BERUFEN“ wurde von ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten entwickelt und konzentriert sich auf lebensnahe und umsetzbare Lösungen für Ihre individuellen Problemlagen.

## IHR WEG ZU UNS

Sie interessieren sich für unser Behandlungsangebot **„MENSCHEN IN PFLEGENDEN BERUFEN“** und möchten unser Konzept nutzen?

### SO FINDEN SIE UNS:

#### Für gesetzlich Krankenversicherte / Rentenversicherte

Unser Angebot ist Teil einer psychosomatisch stationären oder ambulanten Rehabilitationsmaßnahme. Nach Beantragung der Reha in den MEDICLIN Blietal Kliniken durch Ihren Arzt oder Psychotherapeuten bei Ihrem Kostenträger (z.B. DRV) übernimmt dieser die Kosten meist vollumfänglich.

Machen Sie von Ihrem „Wunsch- und Wahlrecht“ Gebrauch, um an unserem berufsspezifischen Programm teilzunehmen.

### WEITERE INFORMATIONEN UND ANTRAGSFOMULARE

- [www.mediclin.de/Zielgruppen/P-A/Patienten-und-Angehoerige/Ihr-Weg-zur-Reha/Wunsch-und-Wahlrecht.aspx](http://www.mediclin.de/Zielgruppen/P-A/Patienten-und-Angehoerige/Ihr-Weg-zur-Reha/Wunsch-und-Wahlrecht.aspx)
- [www.mediclin.de/Portaldata/2/Resources/pdf\\_cp/zielgruppe\\_patienten/flyer\\_und\\_broschueren/Wahlrecht-Reha.pdf](http://www.mediclin.de/Portaldata/2/Resources/pdf_cp/zielgruppe_patienten/flyer_und_broschueren/Wahlrecht-Reha.pdf)

### FÜR PRIVATVERSICHERTE UND SELBSTZAHLER

Privatversicherte und Selbstzahler können an unserem Therapiekonzept **„MENSCHEN IN PFLEGENDEN BERUFEN“** in Form einer stationären oder ambulanten Akutbehandlung teilnehmen.

Nehmen Sie hierzu Kontakt mit uns auf und lassen Sie sich zu Ihrem Aufnahmeverfahren und zu Fragen der Kostenübernahme durch Ihre private Krankenversicherung beraten.

## **MEDICLIN Bliestal Kliniken**

Am Spitzenberg, 66440 Bliestal

Telefon 0 68 42 54-0

Telefax 0 68 42 54-2541

info.bliestal@mediclin.de

## **ANSPRECHPARTNER**

### **Dr. med. Michael Käfer**

Chefarzt

### **Petra Kihm**

Chefarztsekretariat

Fachklinik für Psychosomatische Medizin

Telefon 0 68 42 54-2257

Telefax 0 68 42 54-2340

## **LAGE DER KLINIK UND ANREISE**

Bliestal liegt nur 30 Kilometer von der Landeshauptstadt Saarbrücken entfernt.

### **MIT DEM AUTO**

Die Autobahnen A 6 und A 8 führen nach Bliestal.

### **MIT DER BAHN**

Die nächsten IC-Stationen der Deutschen Bahn sind Saarbrücken und Homburg.



[www.bliestal-kliniken.de](http://www.bliestal-kliniken.de)