



# THERAPIEKONZEPT

für Menschen aus  
kaufmännischen Berufen

## **Fachklinik für Psychosomatische Medizin**

Fachmännische Beratung und Unterstützung  
bei Überlastungssymptomen, Depression,  
Ängsten und chronischen Schmerzen  
für Menschen aus kaufmännischen Berufen

**MEDICLIN**   
**BLIESTAL KLINIKEN**

# Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

einem Anbieter von integrierten  
Gesundheitsdienstleistungen in  
Deutschland.

Neben der ärztlichen, therapeutischen und pflegerischen Betreuung bieten wir unseren Patienten eine angenehme Atmosphäre. Ein kompetenter Service, abwechslungsreiches Essen und gesellige sowie kulturelle Freizeitangebote unterstützen die Genesung.



## **DR. MED. MICHAEL KÄFER**

Chefarzt

Facharzt für Psychosomatik  
und Psychotherapie,  
integrativer Psychotherapeut,  
Verhaltenstherapie, Psychoanalyse

Telefon 0 68 42 54-2257

Telefax 0 68 42 54-2516

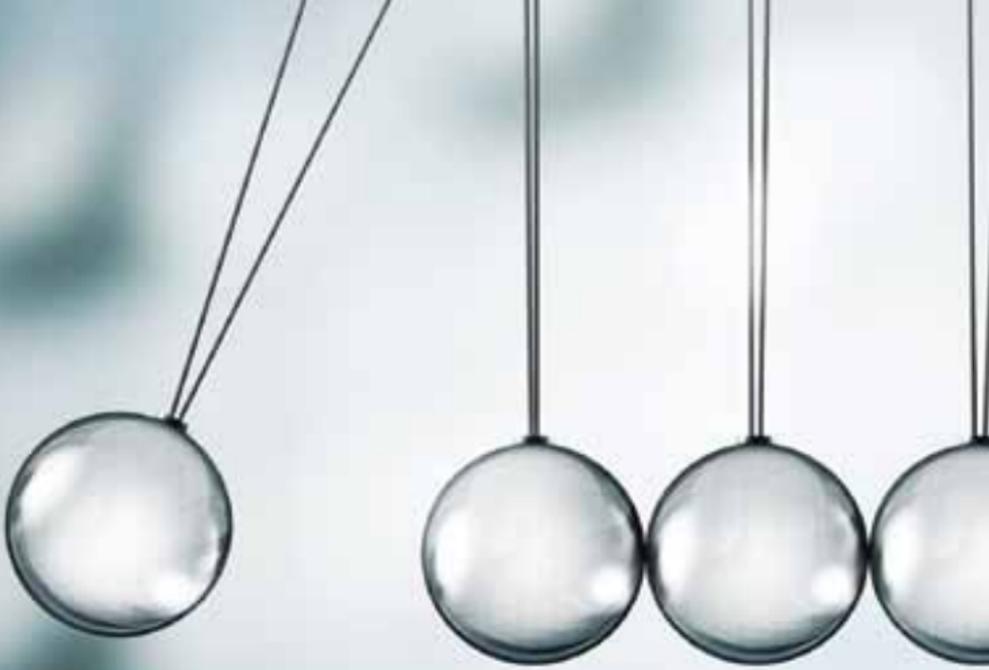
[info.bliestal@mediclin.de](mailto:info.bliestal@mediclin.de)

**Informationsflut, Umstrukturierungen mit anhaltenden Konflikten sowie massiver Leistungsdruck. Menschen aus kaufmännischen Berufen werden immer häufiger krank.**

Für Betroffene mit Überlastungssymptomen, Depression, Ängsten und chronischen Schmerzen haben wir in den MEDICLIN Blietal Kliniken ein berufsspezifisches Therapiekonzept entwickelt.

Wir beraten und unterstützen Menschen aus kaufmännischen Berufen dabei, ihre persönliche Krise in einer immer komplexeren Arbeitswelt bei stetiger Arbeitsverdichtung zu bewältigen.





## WIR BIETEN EIN INTEGRATIVES BEHANDLUNGSPROGRAMM

- › eine Gruppe mit systemischen Interventionen und Naturtherapie.
- › lösungsorientierte Gruppenpsychotherapie „MENSCHEN AUS KAUFMÄNNISCHEN BERUFEN“
- › Stressmanagementseminare, kombiniert mit Konzentrativer Bewegungstherapie, Achtsamkeitstraining, Yoga & Qi-Gong
- › Sport- und Physiotherapie in Zusammenarbeit mit unseren Fachkliniken für Orthopädie und Innere Medizin
- › Soziotherapie, Berufs- und Gesundheitsberatung

Das Behandlungsprogramm „MENSCHEN AUS KAUFMÄNNISCHEN BERUFEN“ ist von ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten, Sporttherapeuten sowie Arbeitspsychologen gemeinsam entwickelt worden. Das therapeutische Konzept soll Menschen dabei unterstützen, ihre persönliche Krise zu bewältigen. Hierzu werden individuelle Bewältigungsmöglichkeiten interaktiv erarbeitet.

## IHR WEG ZU UNS

Sie interessieren sich für unser Behandlungsangebot **„MENSCHEN AUS KAUFMÄNNISCHEN BERUFEN“** und möchten unser Konzept nutzen?

### SO FINDEN SIE UNS:

#### **Für gesetzlich Krankenversicherte / Rentenversicherte**

Unser Angebot ist Teil einer psychosomatisch stationären oder ambulanten Rehabilitationsmaßnahme. Nach Beantragung der Reha in den MEDICLIN Blietal Kliniken durch Ihren Arzt oder Psychotherapeuten bei Ihrem Kostenträger (z.B. DRV) übernimmt dieser die Kosten meist vollumfänglich.

Machen Sie von Ihrem „Wunsch- und Wahlrecht“ Gebrauch, um an unserem berufsspezifischen Programm teilzunehmen.

### **WEITERE INFORMATIONEN UND ANTRAGSFOMULARE**

- [www.mediclin.de/Zielgruppen/P-A/Patienten-und-Angehoerige/Ihr-Weg-zur-Reha/Wunsch-und-Wahlrecht.aspx](http://www.mediclin.de/Zielgruppen/P-A/Patienten-und-Angehoerige/Ihr-Weg-zur-Reha/Wunsch-und-Wahlrecht.aspx)
- [www.mediclin.de/einrichtungen-experten/reha-kliniken/wunsch-und-wahlrecht/](http://www.mediclin.de/einrichtungen-experten/reha-kliniken/wunsch-und-wahlrecht/)

### **FÜR PRIVATVERSICHERTE UND SELBSTZAHLER**

Privatversicherte und Selbstzahler können an unserem Therapiekonzept **„MENSCHEN AUS KAUFMÄNNISCHEN BERUFEN“** in Form einer stationären oder ambulanten Akutbehandlung teilnehmen. Nehmen Sie hierzu Kontakt mit uns auf und lassen Sie sich zu Ihrem Aufnahmeverfahren und zu Fragen der Kostenübernahme durch Ihre private Krankenversicherung beraten.

## **MEDICLIN Bliestal Kliniken**

Am Spitzenberg, 66440 Bliestal

Telefon 0 68 42 54-0

Telefax 0 68 42 54-2541

info.bliestal@mediclin.de

## **ANSPRECHPARTNER**

### **Dr. med. Michael Käfer**

Chefarzt

Facharzt für Psychosomatik und Psychotherapie,  
integrativer Psychotherapeut, Verhaltenstherapie,  
Psychoanalyse

### **Petra Kihm**

Chefarztsekretariat

Fachklinik für Psychosomatische Medizin

Telefon 0 68 42 54-2257

Telefax 0 68 42 54-2316

## **LAGE DER KLINIK UND ANREISE**

Bliestal liegt nur 30 Kilometer von der  
Landeshauptstadt Saarbrücken entfernt.

### **MIT DEM AUTO**

Die Autobahnen A 6 und A 8  
führen nach Bliestal.

### **MIT DER BAHN**

Die nächsten IC-Stationen der Deutschen  
Bahn sind Saarbrücken und Homburg.



[www.bliestal-kliniken.de/  
psychosomatik](http://www.bliestal-kliniken.de/psychosomatik)