

**Fachklinik für Psychosomatische  
Medizin**

Am Spitzenberg (Haus B)  
66440 Blieskastel  
Telefon: (06842) 54 – 2257  
Telefax: (06842) 54 – 2340  
www.mediclin.de

**Information zum Programm Psych-Direkt – kurzfristige ambulante Betreuung in Krisensituationen**

Sehr geehrte Damen und Herren,

im Rahmen des „Psych-Direkt“-Programmes ist es unser Ziel, eine schnelle ambulante psychotherapeutische Versorgung für Patient\*innen mit psychosomatischen und psychischen Beschwerden sicherzustellen. Es soll direkt eine erste psychische Stabilisierung erfolgen sowie die Aufklärung, Beratung und Informationsvermittlung über weitere empfohlene Maßnahmen. Die Wartezeit auf eine Antragspsychotherapie in der Regelversorgung wird so sinnvoll genutzt und überbrückt. Häufig auftretender Chronifizierung mangels Behandlung kann so vorgebeugt werden.

Wir gewährleisten innerhalb von 14 Tagen nach Anmeldung den Beginn der verhaltenstherapeutischen Behandlung.

Zu unserem Behandlungsspektrum in diesem Rahmen zählen:

- Affektive Störungen (ICD F30-F39)
- Neurotische, Belastungs- und somatoforme Störungen (ICD F40-F48)
- Psychische und Verhaltensstörungen durch psychotrope Substanzen (ICD F10-F19)  
(mit Ausnahme akuter Intoxikationen)
- Störungsbilder aus dem schizophrenen Formenkreis (ICD F20-F29)  
(nicht akut floride)
- Verhaltensauffälligkeiten mit körperlichen Störungen und Faktoren (ICD F50-F59)
- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (ICD F60-F69)

In Anlehnung an unsere bestehenden Verträge mit anderen Krankenkassen (z. B. BKK Bosch und AOK RLP/Saar) berechnen wir:

- 1.) 185,00€ für das 90 minütige Erstgespräch (Aufnahme, Differentialdiagnostik, Indikationsstellung).
- 2.) 90,00€ für jede weitere Sitzung.

Im 1. Schritt können bis zu 15 Einzelsitzungen à 50 Minuten mit wöchentlicher Frequenz durchgeführt werden. Je nach Ausprägtheit der Grundsymptomatik besteht die Option auf eine Verlängerung der Behandlung um weitere 15 Sitzungen.

Gerne stehen wir für weitere Fragen unter [PsychDirekt.Bliestal@mediclin.de](mailto:PsychDirekt.Bliestal@mediclin.de) zur Verfügung. Um Ihr Mitglied in unsere integrierte Versorgung aufnehmen zu können, benötigen wir von Ihnen eine Kostenzusage über zumindest die ersten 15 Sitzungen plus Erstgespräch.

Mit freundlichen Grüßen,

Ihr PsychDirekt – Team der Bliestal Kliniken / Fachklinik für Psychosomatische Medizin.