



Fachklinik für Geriatrische Rehabilitation



MEDICLIN
BLIESTAL KLINIKEN

Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

einem Anbieter von integrierten
Gesundheitsdienstleistungen in
Deutschland.

WEN BEHANDELN WIR

Behandelt werden ältere Patient*innen mit alters-
typischen Mehrfacherkrankungen, die in ihren
Alltagsaktivitäten eingeschränkt oder bedroht
sind z.B.: nach akuter Erkrankung und Kranken-
hausaufenthalt oder nach allmählicher Verschlim-
merung chronischer Leiden und zunehmenden
Funktionsstörungen.



NIKOLAY KOLEV

Chefarzt

Facharzt für
Innere Medizin / Kardiologie,
Geriatrie und
Rehabilitationswesen

INDIKATIONEN

- **Folgezustände nach operativ oder konservativ behandelten Knochenbrüche, Amputationen**
- **Chronische Schmerzen**
- **Erkrankungen der inneren Organe**
 - Herzschwäche
 - Arterielle Hypertonie
 - Koronare Herzkrankheit
 - Diabetes mellitus
 - Nierenschwäche
- **COPD und Pneumonien**
 - Erkrankungen des Nervensystems
 - Schlaganfall
 - Parkinson
 - Polyneuropathie
- **Folgezustände nach chirurgischen Eingriffen**
 - Herzbypass-Operation
 - Klappenersatz
 - Implantation von Herzschrittmachern oder Defibrilatoren
 - Bauchoperationen



BEHANDLUNGSZIELE

Erhalt bzw. Wiedererlangung der Fähigkeiten in den Alltagsaktivitäten und damit die Vermeidung oder Verringerung von Pflegeabhängigkeit.

VERBESSERUNG BZW. ERHALT DER

- Mobilität
- Selbstständige Nahrungszubereitung und -zufuhr
- Selbstständige Toilettenbenutzung und Körperpflege
- Teilnahme am sozialen Leben
- Gedächtnis- und Kommunikationsfähigkeiten

BEHANDLUNGSKONZEPT

Zu Beginn des Aufenthalts erfolgt zuerst die pflegerische Aufnahme, gefolgt von der ärztlichen Aufnahmebewertung des körperlichen, geistigen, emotionalen und sozialen Zustands in Form von Beantworten und Ausfüllen spezifischer Fragebögen.

An dieser Einschätzung ist das gesamte geriatrische Team (Ärzte, Pflege, Therapeuten) beteiligt.

Diagnostik – dazu gehören unter anderem die Vorbefunde, die durch unsere Ärzt*innen während des Aufenthalts vervollständigt werden.

Konsiliarische Untersuchungen durch Fachärzt*innen unserer Fachkliniken für Orthopädie, Psychosomatik und Psychotherapie, Innere Medizin / Kardiologie werden bei Bedarf veranlasst.

Untersuchungen durch externe Fachärzte nach Bedarf.



DIAGNOSTISCHE METHODEN

- Abdomensonographie
- Echokardiographie
- Lungenfunktionstest
- Klinisch-chemisches Labor
- Gefäßsonographie
- EKG, Langzeit-EKG und
Langzeit-Blutdruckmessung

THERAPIEFORMEN

Aktivierende Pflege – Diese Hilfe zur Selbsthilfe trägt dazu bei, verloren gegangene Fähigkeiten wiederzuerlangen.

- Ärztliche Therapie
- Physiotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Diätberatung
- Sprach- / Schlucktherapie
- Sozialberatung



UNSER TEAM

- **Fachärzt*innen**
- **Pflegekräften**
- **THERAPEUT*INNEN**
 - Physiotherapie
 - Sport- und Bewegungstherapie
 - Ergotherapie
 - Logopädie
- **Psycholog*innen**
- **Sozialdienst**

IHR WEG ZU UNS

- Nach einem Krankenhausaufenthalt durch Beantragung und Veranlassung der Klinikärztin bzw. des Klinikarztes und / oder der Sozialarbeiterin bzw. des Sozialarbeiters (AHB, AR).
- Durch Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger (z.B. Krankenversicherung) über Ihre hausärztliche Praxis.

LAGE DER KLINIK UND ANREISE

Unsere Klinik liegt im südöstlichen Saarland in waldreicher Höhenlage über dem Barockstädtchen Blieskastel. Der Bliesgau ist UNESCO-Biosphärenreservat.

Die abwechslungsreiche, hügelige Landschaft des Bliesgaus mit Wäldern, Wiesen und Gewässern lädt zum Wandern auf gut ausgebauten Wegen mit unterschiedlichen Anforderungen ein.

MIT DEM AUTO

Es besteht eine sehr gute Autobahnanbindung.

Sie erreichen die MEDICLIN Blietal Kliniken über die A6, Abfahrt St. Ingbert-Ost oder über die A8, Abfahrt Limbach.

MIT DER BAHN

Die nächsten IC-Stationen der Deutschen Bahn sind Saarbrücken, Homburg und Zweibrücken.



MEDICLIN Bliestal Kliniken

Zur Kurklinik 18, 66440 Blieskastel

Telefon 0 68 42 54-0

Telefax 0 68 42 54-2541

info.bliestal@mediclin.de

CHEFARZTSEKRETARIAT

Telefon 0 68 42 54-2212

Telefax 0 68 42 54-2554

PATIENTENANMELDUNG

Telefon 0 68 42 54-2157

Telefon 0 68 42 54-2301

Telefon 0 68 42 54-2235



www.bliestal-kliniken.de