



**Fachklinik für
Innere Medizin
und Kardiologie**

MEDICLIN 
BLIESTAL KLINIKEN

Willkommen im starken Verbund der MEDICLIN

einem Anbieter von integrierten
Gesundheitsdienstleistungen in
Deutschland.

Neben der ärztlichen, therapeutischen und pflegerischen Betreuung bieten wir unseren Patient*innen eine angenehme Atmosphäre. Ein kompetenter Service, abwechslungsreiches Essen und gesellige sowie kulturelle Freizeitangebote unterstützen die Genesung.



DR. MED.
GUNTHER BERG-STEFFENS
Chefarzt

Facharzt für
Innere Medizin,
Kardiologie, Sportmedizin,
Internistische Intensivmedizin

BEHANDLUNGSSCHWERPUNKTE

- › Sonographie: Abdomen, Schilddrüse
- › Transösophageale Echokardiographie, Stressechokardiographie
- › Duplexsonographie, periphere Dopplerdruckmessung
- › Transthorakale Echokardiographie mit pw/cw – Doppler und farbcodierter Darstellung
- › Venenverschluss-Plethysmographie
- › Licht-Reflexions-Rheographie
- › Röntgeneinrichtung
- › 24-Stunden Notfalllabor
- › Analyse der Körperzusammensetzung (BIA)
- › Computergestützte Ernährungsanalysen
- › Psychologische Testverfahren (z.B. HADS)
- › Schlaf-Apnoe-Screening
- › CoA-Test
- › Weiterführende Diagnostik (z.B. CT, MRT, Herzkatheteruntersuchung) in Kooperation mit umliegenden Akuteinrichtungen
- › PC-gestützte Hirnleistungsdiagnostik
- › Uroflowmetrie

THERAPEUTISCHES ANGEBOT

BEWEGUNGSTHERAPIE

Ergometer, Laufband, Terraintraining, Nordic Walking

PHYSIKALISCHE THERAPIE

Krankengymnastik, Bäder, Massagen, Elektrotherapie, Kneipp'sche Anwendungen, Ergotherapie.

SIE ERHALTEN STRUKTURIERTE SCHULUNGSPROGRAMME FÜR

- › Herz-Kreislauferkrankungen
- › Diabetes mellitus nach DDG-Richtlinien
- › individuelle Ernährungsberatung einschl. Lehrküche
- › Gerinnungsselbstmessung und Management
- › Sozialberatung durch Mitarbeiter*innen des Sozialdienstes.



KONZEPT

Herz-Kreislauferkrankungen sind chronische Erkrankungen, deren Verlauf die Patientin bzw. der Patient in hohem Maße selbst beeinflussen kann.

Es gilt somit zum einen, noch bestehende Beschwerden zu vermindern, aber auch Patient*innen auf ihr weiteres Leben und den souveränen Umgang mit einer chronischen Erkrankung vorzubereiten.

Mit individuell gestalteten Therapieplänen steigern wir bei unseren Herz-Kreislauf-Patient*innen sukzessiv unter engmaschiger medizinischer Betreuung ihre körperliche Leistungsfähigkeit, stabilisieren das seelische Gleichgewicht durch psychologische Unterstützung mit Krankheitsbewältigung und -verarbeitung, vermitteln Hintergrundwissen über die Erkrankung und Risikokonstellation durch Schulungen und Seminare, bieten Beratungsangebote über Leistungen der Sozialversicherung und Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung.

THERAPIE-INDIKATIONEN

ALLGEMEINE INDIKATIONEN

Die Therapie von Herz- und Gefäßerkrankungen z.B. Herzinfarkt, Koronarinterventionen, Bypasschirurgie, Herzklappenoperationen einschließlich transfemoralem bzw. transapikalem Klappenersatz, SM- und ICD-Implantationen, rhythmisch-chirurgischen Eingriffen bzw. Katheterablation, Herzinsuffizienz, operative Eingriffe der großen Gefäße, operative katheterinterventionelle Eingriffe bei arterieller Verschlusskrankheit, Stoffwechselerkrankungen (insbesondere Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen, Adipositas).

REHABILITATIONSMEDIZINISCHE DIAGNOSTIK

Nach eingehenden ärztlichen Gesprächen und Untersuchungen dient die spezifische, rehabilitationsmedizinische Diagnostik der individuellen Ausrichtung und Erfolgskontrolle des Behandlungskonzeptes.

- Ergometrie
(Fahrrad, Handkurbel, Laufband)
- Schwimmtelemetrie
- Spiroergometrie
- 6-Minuten-Gehtest
- Langzeit-EKG (inkl. HVR, SRA-Analyse)
- Langzeit-RR
- Spirometrie

SPEZIELLE INDIKATIONEN

ZUSTAND NACH

- PTCA / Stentversorgung von Herzkranzgefäßen
 - Myokardinfarkt
 - koronarer Bypass-Operation
 - Herzklappenoperation oder operativer Korrektur von Herzklappenfehlern
 - transfemoralem bzw. transapikalem Herzklappenersatz
 - sonstige Herzoperationen, z.B. Aneurysmektomie oder große herznahe Gefäßoperationen
 - Herztransplantation
 - Implantation von Herzschrittmachern oder automatischen Defibrillatoren
 - rhythmus-chirurgischen Eingriffen bzw. Katheterablationen
-
- Entzündliche und nicht entzündliche Herzmuskelerkrankungen
 - Arterielle Verschlusskrankheit (z.B. nach Operationen am Gefäßsystem)
 - Venöse Insuffizienz (nach Venenthrombose, nach Varizenoperation, chronisch-venöse Insuffizienz)
 - Interdisziplinäre Adipositasbehandlung in enger Kooperation mit der Fachklinik für Psychosomatische Medizin
 - Diabetes mellitus Typ I / II
 - Adipositas permagna

UNTERBRINGUNG UND FREIZEIT

WIR MÖCHTEN, DASS SIE SICH WOHLFÜHLEN,

...deshalb legen wir großen Wert auf die Ausstattung der Räume und auf unsere Serviceleistungen. Jede Patientin bzw. jeder Patient wohnt in einem freundlich eingerichteten Einzelzimmer mit Dusche/WC. Alle Zimmer sind mit Telefon, TV und WLAN (gegen Gebühr) sowie Notrufanlage ausgestattet.

Wir organisieren Gesundheitsvorträge, basteln und werkeln und veranstalten kulturelle Abende. Darüber hinaus können Sie Tischtennis spielen, am Nordic Walking teilnehmen oder in der Cafeteria entspannen. Die Sporthalle, Sauna und das Schwimmbad können außerhalb der Therapiezeiten genutzt werden.



MEHR SERVICE. MEHR KOMFORT.

Exklusive Serviceleistungen für Ihren Aufenthalt

MEDICLIN PRIVITA – das steht für ein deutliches Plus an Komfort für Ihren Aufenthalt in unserer Klinik.

Weitere Informationen finden Sie unter:

www.bliestal-kliniken.de/ihr-aufenthalt/privita/

IHR WEG ZU UNS

- Nach einem Krankenhausaufenthalt durch Beantragung und Veranlassung der Klinikärztin bzw. des Klinikarztes und / oder der Sozialarbeiterin bzw. des Sozialarbeiters (AHB, AR)
- Durch Beantragung eines Heilverfahrens beim zuständigen Kostenträger (z.B. Krankenversicherung, Rentenversicherung, Privatkrankenkasse, Beihilfestelle)
- Durch Anforderung und Buchung unserer Programme für Selbstzahler*innen

Patient*innen können über den Rentenversicherungsträger, über die privaten und gesetzlichen Krankenkassen sowie über die Berufsgenossenschaften aufgenommen werden. Die Klinik hat einen Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V mit allen gesetzlichen Krankenversicherungen (GKV) und ist beihilfefähig. Selbstverständlich behandeln wir auch Privatversicherte. Selbstzahler*innen bieten wir Pauschaltarife an.

LEISTUNGSARTEN

- Anschlussheilbehandlung (AHB)
- Anschlussrehabilitation (AR)
- Heilverfahren
- Beihilfefähige Behandlungsverfahren
- Ganztägig ambulante Rehabilitation einschließlich intensiver Rehabilitationsnachsorge (IRENA, ARENA, MERENA)
- Individuelle und pauschale Behandlungsangebote für Selbstzahler

BEHANDLUNGSARTEN

- Stationäre und teilstationäre Rehabilitation
- ambulante Rehabilitation
- Prävention



Reg.-Nr. FS 530052/4821D



MEDICLIN Bliestal Kliniken

Zur Kurklinik 18, 66440 Blieskastel

Telefon 0 68 42 54-0

Telefax 0 68 42 54-2541

info.bliestal@mediclin.de

CHEFARZTSEKRETARIAT

Telefon 0 68 42 54-2212

Telefax 0 68 42 54-2554

PATIENTENANMELDUNG

Telefon 0 68 42 54-2301

Telefon 0 68 42 54-2235

SEKRETARIAT

Telefon 0 68 42 54-2216

LAGE DER KLINIK UND ANREISE

Unsere Klinik liegt im südöstlichen Saarland in waldreicher Höhenlage über dem Barockstädtchen Blieskastel. Der Bliesgau ist UNESCO-Biosphärenreservat. Die abwechslungsreiche, hügelige Landschaft des Bliesgaus mit Wäldern, Wiesen und Gewässern lädt zum Wandern auf gut ausgebauten Wegen mit unterschiedlichen Anforderungen ein.

MIT DEM AUTO

Es besteht eine sehr gute Autobahnanbindung. Sie erreichen die MEDICLIN Bliestal Kliniken über die A6, Abfahrt St. Ingbert-Ost oder über die A8, Abfahrt Limbach.

MIT DER BAHN

Die nächsten IC-Stationen der Deutschen Bahn sind Saarbrücken und Homburg.



www.bliestal-kliniken.de